



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SAN BERNARDO
ASIGNATURA: Educación Física y Salud
PROFESOR: Evers Salas U.

Puntaje obtenido:

Nota:

PRUEBA N° 1

Nombre:	Curso: Tercero Básico
Puntaje de la prueba	Puntaje: 90
Fecha inicio: ABRIL	

Descripción Curricular de la Evaluación

Objetivos a evaluar NIVEL 1	Habilidades Motrices Básicas (OA1)
Habilidades a evaluar	<ul style="list-style-type: none">› Usar habilidades motrices básicas para practicar diversos juegos recreativos en su vida cotidiana.› Explicar las cualidades físicas básicas (resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad).› Registrar sus respuestas corporales provocadas por el ejercicio físico.

INSTRUCCIONES:

Queridos estudiantes la presente Prueba debes contestarla sin ayuda de tus apuntes, su objetivo es saber cuánto han aprendido hasta el momento y poder reforzarlos aprendizajes que les han presentado dificultades

Esta prueba la debes venir a dejar al colegio en lo posible antes del 15 de mayo si las condiciones sanitarias lo permiten o enviarla a mi correo:
e.salas@colegiodomingoeyzaguirre.cl

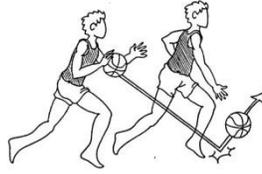
Cualquier consulta al celular: 9 63200791

- I. Preguntas de selección múltiple, encierra en un círculo la alternativa que creas correcta. (Lee y contesta con ayuda de tus padres) (40 puntos)
 1. ¿Cuál de las siguientes acciones NO pertenece a una habilidad motriz manipulativa?
 - a) Botear
 - b) Lanzar
 - c) Recibir
 - d) Saltar
 - e) Chutear
 2. ¿En cuáles de los siguientes deportes podemos encontrar acciones que requieran de habilidades motrices manipulativas?
 - a) Basquetbol
 - b) Balonmano
 - c) Beisbol
 - d) Fútbol
 - e) Todas las anteriores.
 3. ¿En cuál de las siguientes acciones se realiza una habilidad motriz de manipulación?
 - a) Dormir
 - b) Lanzar un balón
 - c) Ver televisión
 - d) Bailar
 - e) Andar en bicicleta
 4. ¿En qué momento debo tomar agua, cuando realizo actividad física?
 - a) Nunca.
 - b) Antes de realizar actividad física.

- c) Al llegar a mi casa.
- d) Antes, durante y después de realizar actividad física.
- e) No es recomendable tomar agua.

II. A continuación verás 3 imágenes, debajo de ellas debes colocar el nombre de la habilidad motriz de manipulación que se representa en la imagen. (30 puntos)

1.



Nombre de la Habilidad motriz:

2.



Nombre de la habilidad motriz:

3.



Nombre de la habilidad motriz:

III. Encierra en un círculo los dibujos que representen hábitos de higiene esenciales a la hora de practicar actividad física y deportes. (20 puntos)

