



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE  
SAN BERNARDO / EL BOSQUE  
ASIGNATURA: Orientación  
PROFESOR (a): Claudia Bustamante / Katuska Alarcón

### Guía pedagógica N°3 Orientación

|               |               |
|---------------|---------------|
| Nombre:       | Curso: 3° año |
| Fecha inicio: |               |

#### Descripción Curricular de la Evaluación

|                              |                    |
|------------------------------|--------------------|
| Nivel                        | N° 2               |
| EJE                          |                    |
| Objetivos (sólo los números) | OA4                |
| Habilidades a evaluar        | Conocer ,Expresar, |

- Lee atentamente los **enunciados** antes de desarrollarla guía.
- Para trabajar recuerda utilizar lápiz grafito.
- Cualquier duda puedes consultar al siguiente correo electrónico

[k.alarcon@colegiodomingoeyzaguirre.cl](mailto:k.alarcon@colegiodomingoeyzaguirre.cl) 3°A    [c.bustamanteserey@gmail.com](mailto:c.bustamanteserey@gmail.com) 3°B

Hola queridos estudiantes los invito a desarrollar esta guía para trabajar conductas de autocuidado e higiene personal.

Observa el siguiente video para responder:

[https://www.youtube.com/watch?v=rZr8geozl\\_s](https://www.youtube.com/watch?v=rZr8geozl_s)

1. Menciona los hábitos de higiene mencionados en el video:

|   |       |
|---|-------|
| 1 | _____ |
| 2 | _____ |
| 3 | _____ |
| 4 | _____ |
| 5 | _____ |
| 6 | _____ |

2. ¿Cuántos minutos como mínimo hay que lavarse las manos?

---

3. ¿Cuántos minutos como mínimo hay que cepillarse los dientes?

---

4. Enumera en el círculo los pasos para realizar un correcto lavado de manos.

