



Guía Pedagógica N° 3

Nombre:	Curso: 4°
Fecha inicio:	Fecha Presentación:

Descripción Priorización Curricular MINEDUC

Unidad	1
Objetivo	OA 4. Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado.
Habilidades a evaluar	Identificar -aplicar
Contenido	Autocuidado.

¡Hola queridos y queridas estudiantes! En esta guía de aprendizaje, leerás el siguiente texto y luego desarrollarás las actividades:

“Porque yo valgo”

Actividad 1. Lee el siguiente texto:

“Dora es la menor de tres hermanos y es feliz. Su mamá, su papá y sus hermanos la quieren mucho. Cuando sus papás regresan de trabajar, conversan con sus tres hijos. Hablan de cómo estuvo el día y de lo que hicieron en la escuela. Luego, su mamá se queda un rato con ella, la abraza, le hace cosquillas y le da muchos besos. Es muy simpática y tiene muchos amigos. No es muy rápida y con frecuencia se cae al correr, pero sus amigos la apoyan y siempre la invitan a seguir jugando. En la escuela no es la mejor, le cuesta trabajo leer, se le olvida todo y es muy distraída. Algunos compañeros no le tienen paciencia y se burlan de ella, aunque la maestra pide que la respeten. Dora se pone un poco triste, pero se siente mejor cuando piensa en lo mucho que la quiere su familia.”



Actividad 2. Reflexiona:

1. ¿Cómo se siente Dora con ella misma?
2. ¿Qué razones tiene Dora para ser feliz? ¿Cómo es su familia?
3. ¿Qué harías si tuvieras problemas para aprender y para correr como Dora?
4. ¿Por qué la maestra pide que respeten a Dora?
5. ¿Sientes que mereces respeto y buenos tratos? ¿Por qué?
6. ¿Alguna vez has observado a una niña o niño que es maltratado y cree que se lo merece?

“Algunas personas sienten que valen menos que las demás, que no tienen derechos y creen que merecen que las traten mal, que les nieguen amor o que se burlen de ellas. Eso no debe pasar. No es correcto que las niñas y los niños sean maltratados ni que les nieguen sus derechos. Todas las niñas y los niños merecen un trato digno y respetuoso; deben recibir amor, cuidados y protección, sin importar su apariencia, capacidades, estado de salud, creencias o costumbres.”



Las niñas y los niños merecen ser tratados con respeto, sin insultos, violencia o discriminación.

“Para crecer sano necesitas valorarte, pedir un trato respetuoso y sentirte segura o seguro de ti mismo. Así podrás defenderte cuando te quieran lastimar, impedirás que te obliguen a hacer algo peligroso o que te ofende y rechazarás los malos tratos y la discriminación. Además, recuerda que, como a Dora, las personas que nos rodean pueden ayudarnos a exigir que nos respeten. Cuando te conoces, valoras tus aspectos positivos y te aceptas como eres, tu autoestima se fortalece, pues te reconoces como una persona valiosa. Te sientes más seguro, lo que te ayudará a resistir las presiones, a evitar que otras personas te ofendan o influyan de manera negativa.”

Actividad 3. ¿Cómo soy?

1. Dibújate en el cuadro de abajo.
2. Escribe fuera de tu silueta, del lado izquierdo, lo que te gusta de ti, lo que puedes hacer bien, lo que te gusta hacer y lo que te hace sentir orgulloso.
3. Del lado derecho anota lo que no te gusta de ti, y lo que quisieras cambiar, por ejemplo, actitudes, formas de ser, hábitos, etcétera.

Lo que me gusta de mi...	Así soy...	Lo que me gustaría cambiar...

Actividad 4. Observa tu dibujo. Coméntalo con algún familiar y responde:

A. • ¿Qué es lo que más te gusta de tu persona?
B. ¿En qué puedes mejorar?
C. ¿Por qué eres una persona valiosa?

¡Recuerda cuidar tu salud y la de los demás! Un abrazo!

