



### **Guía Pedagógica N°3**

<b>Nombre:</b>	<b>Curso: 6to Básico.</b>
<b>Fecha inicio: JUNIO.</b>	<b>Fecha JULIO.</b>
<b>Puntaje de la guía: 35pts.</b>	

#### **Descripción Curricular de la Evaluación**

<b>Nivel</b>	<b>N° 2 (2020)</b>
<b>EJE</b>	<b>Vida activa y saludable.</b>
<b>Objetivos (sólo los números)</b>	<b>OA 9</b>
<b>Habilidades a evaluar</b>	- Identifican la importancia de mantener hábitos de higiene personal y grupal.

#### **Instrucciones:**

**Cualquier consulta debes realizarla al correo:**

**[f.grabuz@colegiodomingoeyzaguirre.cl](mailto:f.grabuz@colegiodomingoeyzaguirre.cl) o al celular: +56963200424 en horario 8:00hrs hasta las 17:30hrs.**

Para continuar con nuestro tema de la higiene corporal postura y hábitos de vida saludable realizaremos una pequeña investigación sobre los posibles problemas que puede acarrear en tener malos hábitos en estas tres áreas.



## **Trabajo**

Deberá realizar un informe/carpeta que problemas le acarrearía una mala alimentación, dejando de lado los alimentos fundamentales y solo comiendo comida chatarra **(10pts)**, describirme cuales son los problemas posturales más comunes que existen y como puede mejorarlos (Ejercicios) **(10pts)** y finalmente, que enfermedades o condiciones pueden sucedernos de tener malos hábitos de higiene personal. **(10pts)**

### **Rubrica para evaluación.**

- El trabajo debe poseer una portada con nombre y fecha **(5pts)**
- Debe poseer un mínimo de 3 planas excluyendo sin incluir la portada-
- Puede realizarlo en formato Word o en su cuaderno.
- El trabajo debe llevar imágenes ilustrativas. Pueden ser hechas a mano o sacas de internet.