



Guía Pedagógica N°3

Nombre:	Curso: 7mo Básico.
Fecha inicio: JUNIO.	Fecha JULIO.
Puntaje de la guía: 35pts.	

Descripción Curricular de la Evaluación

Nivel	N° 2 (2020)
EJE	Vida activa y saludable.
Objetivos (sólo los números)	OA 9
Habilidades a evaluar	- Identifican la importancia de mantener hábitos de higiene personal y grupal.

Instrucciones:

Cualquier consulta debes realizarla al correo:

f.grabuz@colegiodomingoeyzaguirre.cl o al celular: +56963200424 en horario 8:00hrs hasta las 17:30hrs.

Para continuar con nuestro tema de la higiene corporal postura y hábitos de vida saludable realizaremos una pequeña investigación sobre los posibles problemas que puede acarrear en tener malos hábitos en estas tres áreas.



Trabajo

Deberá realizar un informe/carpeta que problemas le acarrearía una mala alimentación, dejando de lado los alimentos fundamentales y solo comiendo comida chatarra **(10pts)**, describirme cuales son los problemas posturales más comunes que existen y como puede mejorarlos (Ejercicios) **(10pts)** y finalmente, que enfermedades o condiciones pueden sucedernos de tener malos hábitos de higiene personal. **(10pts)**

Rubrica para evaluación.

- El trabajo debe poseer una portada con nombre y fecha **(5pts)**
- Debe poseer un mínimo de 3 planas excluyendo sin incluir la portada-
- Puede realizarlo en formato Word o en su cuaderno.
- El trabajo debe llevar imágenes ilustrativas. Pueden ser hechas a mano o sacas de internet.