



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE SAN BERNARDO
ASIGNATURA: CIENCIAS PARA LA CIUDADANÍA
PROFESOR: JUAN PABLO UGALDE SILVA



PRUEBA N° 2 CIENCIAS PARA LA CIUDADANÍA

Nombre:	Curso: 4to Medio
Puntaje de la prueba: 40 pts.	puntaje

Descripción Curricular de la Evaluación

Objetivos a evaluar NIVEL 2 (2020)	Bienestar y salud OA 1: Analizar, sobre la base de la investigación, factores biológicos, ambientales y sociales que influyen en la salud humana (como la nutrición, el consumo de alimentos transgénicos, la actividad física, el estrés, el consumo de alcohol y drogas, y la exposición a rayos UV, plaguicidas, patógenos y elementos contaminantes, entre otros).
Habilidades a evaluar	Investigan-Argumentan-Describen-Explican- Caracterizan-Identifican.

INSTRUCCIONES:

Queridos alumnos la presente Prueba debes contestarla sin ayuda de tus apuntes, su objetivo es saber cuánto han aprendido hasta el momento y poder reforzarlos aprendizajes que les han presentado dificultades

Esta prueba la debes venir a dejar al colegio en lo posible antes del 30 de julio si las condiciones sanitarias lo permiten o enviarla a mi correo:

juanpablo.ugalde.s@gmail.com

INSTRUCCIONES: LEE CON ATENCIÓN EL ENCABEZADO DE CADA PREGUNTA Y LUEGO MARCA CON UNA **X** EN TU HOJA DE RESPUESTAS LA ALTERNATIVA QUE CONSIDERES CORRECTA. NO INTENTES ADIVINAR, PUEDES UTILIZAR LA PRUEBA PARA SUBRAYAR Y DESTACAR IDEAS. EN LA HOJA DE RESPUESTAS NO SE ADMITEN BORRONES NI USO DE CORRECTOR **(2PTS. C/U)**:

ITEM 1	A	B	C	D	E
1	<input type="radio"/>				
2	<input type="radio"/>				
3	<input type="radio"/>				
4	<input type="radio"/>				
5	<input type="radio"/>				
6	<input type="radio"/>				
7	<input type="radio"/>				
8	<input type="radio"/>				
9	<input type="radio"/>				
10	<input type="radio"/>				

ITEM 1	A	B	C	D	E
11	<input type="radio"/>				
12	<input type="radio"/>				
13	<input type="radio"/>				
14	<input type="radio"/>				
15	<input type="radio"/>				
16	<input type="radio"/>				
17	<input type="radio"/>				
18	<input type="radio"/>				
19	<input type="radio"/>				
20	<input type="radio"/>				

1. Durante el estado de alarma del estrés:

- a) El cuerpo se prepara para pelear o huir
- b) El cuerpo se activa ante una situación fuera de lo común
- c) Aumenta el latido cardiaco
- d) Se dilata la pupila
- e) Todas las anteriores

2. Cualquier factor no adaptable que ocasione un desequilibrio fisiológico y psicológico en el cuerpo es:

- a) Un estado de homeóstasis dinámico
- b) Una respuesta normal y positiva ante un estresante
- c) Un estrés
- d) Un depresor
- e) Ninguna de las anteriores

3. Dentro de los efectos de las drogas, podemos establecer que:

- I. Producen alteraciones psicológicas como cambios en el estado de ánimo
- II. Puede producir crisis de pánico, delirios, alucinaciones e incluso trastornos psicóticos
- III. Pueden afectar a órganos como el hígado, los pulmones, los riñones, el páncreas o el corazón

- a) Solo I
- b) Solo II
- c) II y III
- d) I y II
- e) Todas las anteriores

4. De los siguientes enunciados, ¿es (son) síntoma (s) de la depresión?:

- I. Ánimo deprimido la mayor parte del día
- II. Disminución importante del interés en la mayoría de las actividades diarias
- III. Insomnio o sueño excesivo

- a) Solo II
- b) I y II
- c) I y III
- d) Solo III
- e) Todas las anteriores

5. La droga dependencia se refiere a:

- a) El estado psíquico que resulta de la interacción entre el sujeto y el fármaco
- b) El estado físico de dependencia por el consumo de una droga en particular
- c) Las reacciones físicas que se desencadenan por la falta de consumo de una droga
- d) El estado de hiperexcitabilidad que se produce al disminuir la dosis de una droga
- e) Ninguna de las anteriores

6. El concepto de tolerancia en relación al abuso de drogas se refiere a que:

- a) El organismo necesita de una cierta dosis para evitar alteraciones sistémicas
- b) El organismo para evitar alteraciones sistémicas debe reducir la cantidad de droga
- c) El organismo necesita dosis cada vez mayores para evitar las alteraciones sistémicas
- d) Para evitar las alteraciones sistémicas se debe dejar la droga abruptamente
- e) Ninguna de las anteriores

7. Respecto a la cocaína, podemos decir que es una droga:

- a) Estimulante- lícita
- b) Estimulante –ilícita
- c) Depresora – ilícita
- d) Alucinógenas – ilícitas
- e) Ninguna de las anteriores

8. Respecto a las drogas podemos decir que son:

- a) Toda sustancia química que altere o modifique el normal funcionamiento del cuerpo
- b) Sustancia natural que altera el funcionamiento del cuerpo
- c) Líquido que nos produce adicción
- d) Químico que viene en pastillas y nos hace mal
- e) Ninguna de las anteriores

9. Las amfetaminas son clasificadas como sustancias químicas estimulantes, ¿Cuál de estos efectos podrían atribuirse a las amfetaminas?

- I. Aumenta la transmisión de señales inhibitorias en la sinapsis.
- II. Aumentan la actividad del sistema nervioso central.
- III. Disminuyen la actividad del sistema nervioso central.

- a) Solo I
- b) Solo II
- c) Solo III
- d) I y II
- e) I y III

10. Las drogas licitas son aquellas que no están penadas por la ley, es decir, son legales. Las más consumidas en nuestro país son:

- I. Tabaco
- II. Alcohol
- III. Marihuana

- a) Solo I
- b) Solo II
- c) Solo III
- d) I y II
- e) Todas las anteriores

11. En relación con el consumo de drogas podemos establecer que:

- I. Una de las drogas más consumida en Chile es el alcohol
- II. Los hombres son más consumidores que las mujeres
- III. Las mujeres son más consumidores que los hombres

- a) Solo I
- b) Solo II
- c) Solo III
- d) I y II
- e) Todas las anteriores

12. ¿Qué porcentaje de personas que fuman marihuana todos los días se vuelven adictas?

- a) 5-10%
- b) 25-50%
- c) 80-90%
- d) 60-75%
- e) Ninguna de las anteriores

13. ¿Qué es la peor cosa que te puede pasar si aspiras un inhalante?

- a) Te puedes desmayar
- b) Te puedes morir
- c) Puedes empezar a toser incontrolablemente
- d) Puedes tener fuertes espasmos musculares
- e) Ninguna de las anteriores

14. ¿Qué es lo que mejor describe un buen programa de tratamiento para el abuso de drogas?

- a) Nunca usa medicamentos para tratar la adicción
- b) Personaliza el tratamiento a las necesidades de cada paciente
- c) No debe durar más de 2 ó 3 semanas
- d) Expulsa a todo aquel que sufra una recaída durante el tratamiento
- e) Ninguna de las anteriores

15. ¿Qué tienen en común casi todas las drogas de abuso con relación al cerebro?

- a) Perturban una región del cerebro llamada hipotálamo, que influye en la sed, el apetito y la temperatura corporal
- b) Sobreestiman el cerebelo, la parte del cerebro que nos ayuda a coordinar los movimientos
- c) Causan un aumento en los niveles de dopamina, lo que nos hace sentir placer y querer repetir la experiencia
- d) Aumentan la materia gris en la corteza cerebral, lo que nos hace más conscientes y alertas
- e) Ninguna de las anteriores

II. Responda y fundamente detalladamente:

1. De acuerdo con los datos presentes en la tabla, formula una hipótesis que pudieran explicar la distribución y evolución del consumo de drogas. Formula opiniones o juicios críticos sobre la magnitud del fenómeno. Analiza los problemas biológicos que causa un consumo tan prematuro de drogas. Realice conclusiones **(4 puntos + 1 pto. de ortografía)**.

Sustancia	Promedio edad primer consumo
Marihuana	14,86
Cocaína	15,71
Pasta base	14,92
Inhalantes	14,91
Promedio drogas ilegales	15,16
Tabaco	13,26
Tranquilizantes	14,69
Alcohol	13,99
Promedio drogas legales	13,98
Promedio total	14,62

Fuente: Conace, Información de la situación de drogas en Chile 1998.

2. Explica con tus palabras como reacciona el organismo frente a una situación de estrés, al detectar una amenaza que pone en riesgo la vida **(4 puntos + 1 pto. de ortografía)**.