



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE  
SAN BERNARDO  
ASIGNATURA: Educación Física y Salud  
PROFESOR: Evers Salas U.

Puntaje Obtenido:

Notas:

## **PRUEBA** **Nº2**

<b>Nombre:</b>	<b>Curso: Primero Básico</b>
<b>Puntaje de la prueba</b>	<b>Puntaje total: 90</b>
<b>Fecha inicio: Julio.</b>	

### **Descripción Curricular de la Evaluación**

<b>Objetivos a evaluar:</b>	<b>Habilidades motrices básicas (OA1)</b>
<b>Habilidades a evaluar</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Usar habilidades motrices básicas en variados juegos con y sin oposición y colaboración.</li><li>&gt; Usar habilidades motrices básicas para practicar diversos juegos recreativos</li></ul>

#### **INSTRUCCIONES:**

Queridos estudiantes la presente Prueba debes contestarla sin ayuda de tus apuntes, su objetivo es saber cuánto han aprendido hasta el momento y poder reforzarlos aprendizajes que les han presentado dificultades

Esta prueba la debes venir a dejar al colegio en lo posible antes del 15 de mayo si las condiciones sanitarias lo permiten o enviarla a mi correo:  
e.salas@colegiodomingoeyzaguirre.cl

Cualquier consulta al celular: + 56 9 63200791

- I. Preguntas de selección múltiple, encierra en un círculo la alternativa que creas correcta. (Lee y contesta con ayuda de tus padres) (40 puntos)
  1. ¿Qué es una habilidad motriz básica?
    - a) Movimientos que realizamos tales como (saltar, correr, caminar, entre otros).
    - b) Deporte
    - c) Baile
    - d) Un juego
    - e) Todas las anteriores.
  2. ¿Qué debo tener en cuenta antes de realizar actividad física de forma segura?
    - a) La hidratación, el calentamiento, un espacio libre de obstáculos.
    - b) La comida.
    - c) La televisión.
    - d) Mis cuadernos.
    - e) Todas las anteriores.
  3. ¿En cuál de las siguientes acciones NO se realiza una habilidad motriz de manipulación?
    - a) Lanzar un balón.
    - b) Equilibrarse
    - c) Recibir un balón.
    - d) Patear un balón.

4. ¿En qué momento debo tomar agua, cuando realizo actividad física?

- a) Nunca.
- b) Antes de realizar actividad física.
- c) Al llegar a mi casa.
- d) Antes, durante y después de realizar actividad física.
- e) No es recomendable tomar agua.

**Habilidades motrices básicas de manipulación.**

I. A continuación, verás 3 imágenes, debajo de ellas debes colocar el nombre de la habilidad motriz básica de manipulación. (30 puntos)

1



Nombre de la habilidad motriz básica de manipulación:

.....

2.



Nombre de la habilidad motriz básica de manipulación:

.....

3.



Nombre de la habilidad motriz básica de manipulación:

.....

II. Encierra en un círculo los dibujos que representen hábitos seguros a la hora de realizar actividad física. (20 puntos)

**(Comer comida chatarra)**



**(Calentamiento)**



**(Hidratación)**

