



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE
SAN BERNARDO
ASIGNATURA: Educación Física y Salud
PROFESOR: Evers Salas U.

Puntaje Obtenido:

Notas:

PRUEBA **N°2**

Nombre:	Curso: Tercero Básico
Puntaje de la prueba	Puntaje total: 90
Fecha inicio: Julio.	

Descripción Curricular de la Evaluación

Objetivos a evaluar:	Habilidades motrices básicas (OA1)
Habilidades a evaluar	<ul style="list-style-type: none">> Usar habilidades motrices básicas en variados juegos con y sin oposición y colaboración.> Usar habilidades motrices básicas para practicar diversos juegos recreativos

INSTRUCCIONES:

Queridos estudiantes la presente Prueba debes contestarla sin ayuda de tus apuntes, su objetivo es saber cuánto han aprendido hasta el momento y poder reforzarlos aprendizajes que les han presentado dificultades

Esta prueba la debes venir a dejar al colegio en lo posible antes del 15 de mayo si las condiciones sanitarias lo permiten o enviarla a mi correo:
e.salas@colegiodomingoeyzaguirre.cl

Cualquier consulta al celular: + 56 9 63200791

- I. Preguntas de selección múltiple, encierra en un círculo la alternativa que creas correcta. (Lee y contesta con ayuda de tus padres) (40 puntos)
 1. ¿Qué es una habilidad motriz básica?
 - a) Movimientos que realizamos tales como (saltar, correr, caminar, entre otros).
 - b) Deporte
 - c) Baile
 - d) Un juego
 - e) Todas las anteriores.
 2. ¿Qué debo tener en cuenta antes de realizar actividad física de forma segura?
 - a) La hidratación, el calentamiento, un espacio libre de obstáculos.
 - b) La comida.
 - c) La televisión.
 - d) Mis cuadernos.
 - e) Todas las anteriores.
 3. ¿En cuál de las siguientes acciones NO se realiza una habilidad motriz de manipulación?
 - a) Lanzar un balón.
 - b) Equilibrarse
 - c) Recibir un balón.
 - d) Patear un balón.

4. ¿En qué momento debo tomar agua, cuando realizo actividad física?

- a) Nunca.
- b) Antes de realizar actividad física.
- c) Al llegar a mi casa.
- d) Antes, durante y después de realizar actividad física.
- e) No es recomendable tomar agua.

Habilidades motrices básicas de manipulación.

I. A continuación, verás 3 imágenes, debajo de ellas debes colocar el nombre de la habilidad motriz básica de manipulación. (30 puntos)

1



Nombre de la habilidad motriz básica de manipulación:

.....

2.



Nombre de la habilidad motriz básica de manipulación:

.....

3.



Nombre de la habilidad motriz básica de manipulación:

.....

II. Encierra en un círculo los dibujos que representen hábitos seguros a la hora de realizar actividad física. (20 puntos)

(Comer comida chatarra)



(Calentamiento)



(Hidratación)

