



### Guía Pedagógica N° 4

Nombre:	Curso: 4to Medio.
Fecha inicio: Septiembre	Fecha: septiembre
Puntaje de la guía: 35pts.	

#### Descripción Curricular de la Evaluación

Nivel	N° 1 (2020)
EJE	Habilidades Motrices.
Objetivos (sólo los números)	OA3
Habilidades a evaluar	- Diseñar y aplicar un plan de entrenamiento para mejorar su rendimiento físico considerando sus características personales y funcionales.

#### Instrucciones:

Debes entregar esta guía en, la que será calificada y corresponderá a la cuarta del presente año.

Cualquier consulta debes realizarla al correo:

[f.grabuz@colegiodomingoeyzaguirre.cl](mailto:f.grabuz@colegiodomingoeyzaguirre.cl) o al celular: +56963200424 en horario

8:00hrs hasta las 16:00hrs.



### **Trabajo.**

- Se trabajará la gimnasia como nueva unidad, Daremos inicio conociendo los orígenes de este deporte y sus ramas. Deberá realizar un informe que contenga la siguiente información:
  - **Orígenes de la gimnasia. (10pts)**
  - **Ramas en la que se divide la gimnasia. (10pts)**
  - **Causas de descalificación en gimnasia (Elija una rama.) [10pts]**

### **Rubrica para evaluación.**

- El informe debe contar con una portada (5pts)
- Debe contener dibujos o ilustraciones.
- Debe tener una extensión mínima de 4 planas incluyendo la portada.