



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE SAN BERNARDO  
ASIGNATURA: Educación Física y Salud.  
PROFESOR: Felipe Grabuz Aravena



### PRUEBA N° 3

<b>Nombre:</b>	<b>Curso: 4M</b>
<b>Puntaje de la prueba: 35 puntos</b>	<b>Puntaje:</b>
<b>Fecha inicio: Octubre.</b>	

#### **Descripción Curricular de la Evaluación**

<b>Objetivos a evaluar NIVEL 2 (2020)</b>	<b>OA4</b>
<b>Habilidades a evaluar</b>	- Participan regularmente en una variedad de actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa, en distintos espacios, como al aire libre, en el patio de la escuela, en las instalaciones de la comunidad (centros de recreación, piscinas, parques), entre otros.

#### **INSTRUCCIONES:**

Queridos alumnos la presente Prueba debes contestarla sin ayuda de tus apuntes, su objetivo es saber cuánto han aprendido hasta el momento y poder reforzar los aprendizajes que les han presentado dificultades

Esta prueba la debes venir a dejar al colegio en lo posible si las condiciones sanitarias lo permiten o enviarla a mi correo: [felipe.grabuz@colegiodomingoeyzaguirre.cl](mailto:felipe.grabuz@colegiodomingoeyzaguirre.cl)

Cualquier consulta al celular: **+56963200424**

#### **I.- Gimnasia.**

1. Nombre tres tipos de gimnasia que existen, **(5pts)**

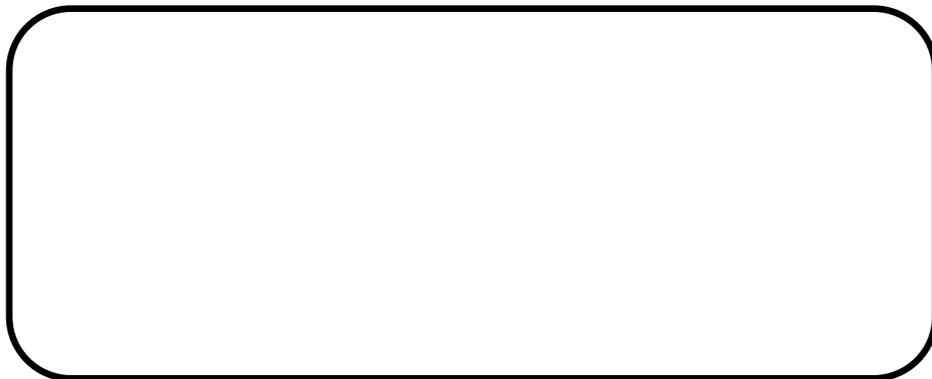
2. ¿Como se realiza correctamente una voltereta hacia adelante? **(5pts)**

3. ¿Por qué es importante acercar el mentón al pecho a la hora de realiza runa voltereta hacia adelante? **(5pts)**



## II. – Folclore.

1. Nombre tres bailes de la zona norte de nuestro país. **(5pts)**



2. Cuatas zonas folclóricas identificamos durante las clases (Nombrelas). **(5pts)**



3. Nombre 3 juegos típicos chilenos. **(5pts)**



4. Aparte de la música y los bailes, ¿qué otras cosas forman parte del folclore chileno? **(5pts)**

