



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE SAN BERNARDO  
ASIGNATURA: Educación Física y Salud.  
PROFESOR: Felipe Grabuz Aravena



### PRUEBA N° 3

<b>Nombre:</b>	<b>Curso: 6to</b>
<b>Puntaje de la prueba: 29 puntos.</b>	<b>Puntaje:</b>
<b>Fecha inicio: Octubre.</b>	

#### Descripción Curricular de la Evaluación

Objetivos a evaluar NIVEL 2 (2020)	OA1
Habilidades a evaluar	<ul style="list-style-type: none"><li>- Aplicar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes juegos predeportivos y deportes.</li><li>- Establecer una asociación entre los diferentes ejercicios físicos y los efectos inmediatos sobre el organismo.</li></ul>

#### INSTRUCCIONES:

Queridos alumnos la presente Prueba debes contestarla sin ayuda de tus apuntes, su objetivo es saber cuánto han aprendido hasta el momento y poder reforzar los aprendizajes que les han presentado dificultades

Esta prueba la debes venir a dejar al colegio las condiciones sanitarias lo permiten o enviarla a mi correo: [felipe.grabuz@colegiodomingoeyzaguirre.cl](mailto:felipe.grabuz@colegiodomingoeyzaguirre.cl)

Cualquier consulta al celular: **+56963200424**

#### I.- Deportes Grupales.

1. ¿Cuáles de los siguientes son lanzamientos en el handbol? **(2pts)**

- A. Por arriba y por abajo.
- B. Lanzamiento lateral y de costado.
- C. Recto, derecho, clásico.
- D. Remate, circular.
- E. Ninguno de los anteriores.

2. ¿Cuál es la finalidad de realizar un lanzamiento rectificado? **(2pts)**

- A. Lanzar por arriba de mi cabeza.
- B. Hacer un lanzamiento especial.
- C. Cambiar la dirección del lanzamiento.
- D. No tiene finalidad especial.
- E. Para darle más fuerza al lanzamiento.

3. Describa la correcta posición para realizar un lanzamiento. **(5pts)**

## II. – Folclore.

4. Nombre tres bailes de la zona norte de nuestro país. **(5pts)**



5. Cuantas zonas folclóricas identificamos durante las clases (Nombrelas). **(5pts)**



6. Nombre 3 juegos típicos chilenos. **(5pts)**



7. Aparte de la música y los bailes, ¿qué otras cosas formar parte del folclore chileno? **(5pts)**

