



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE SAN BERNARDO
ASIGNATURA: Educación Física y Salud.
PROFESOR: Felipe Grabuz Aravena



PRUEBA N° 3

Nombre:	Curso: 7mo
Puntaje de la prueba: 29 puntos.	Puntaje:
Fecha inicio: Octubre.	

Descripción Curricular de la Evaluación

Objetivos a evaluar NIVEL 2 (2020)	OA1
Habilidades a evaluar	- Ajustar y combinar las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad.

INSTRUCCIONES:

Queridos alumnos la presente Prueba debes contestarla sin ayuda de tus apuntes, su objetivo es saber cuánto han aprendido hasta el momento y poder reforzar los aprendizajes que les han presentado dificultades

Esta prueba la debes venir a dejar al colegio las condiciones sanitarias lo permiten o enviarla a mi correo: felipe.grabuz@colegiodomingoeyzaguirre.cl

Cualquier consulta al celular: **+56963200424**

I.- Deportes Individuales.

1. ¿Cuáles son las fases del salto de valla?: **(2pts)**
 - A. Salto y caída.
 - B. Fase de vuelo, caída, carrera.
 - C. Salto, pasaje de valla, caída
 - D. No hay fases definidas.
 - E. Ataque, pasaje de valla, caída.

2. En la carrera de 400mts, ¿Cuál es el tamaño de las vallas para hombres y mujeres? **(2pts)**
 - A. Tienen el mismo tamaño.
 - B. 95 y 80 cm.
 - C. 92.5 y 90.3 cm.
 - D. 91.4 y 72.6 cm.
 - E. 99 y 90 cm.

3. Cuales son los tipos de carreras de vallas y las medias de estas **(5pts)**



II. – Folclore.

1. Nombre tres bailes de la zona norte de nuestro país. **(5pts)**



2. Cuantas zonas folclóricas identificamos durante las clases (Nómbrelas). **(5pts)**



3. Nombre 3 juegos típicos chilenos. **(5pts)**



4. Aparte de la música y los bailes, ¿qué otras cosas formar parte del folclore chileno? **(5pts)**

