



COLEGIO DOMINGO EYZAGUIRRE SAN BERNARDO
ASIGNATURA: Educación Física y Salud.
PROFESOR: Felipe Grabuz Aravena



PRUEBA N° 3

Nombre:	Curso: 8vo
Puntaje de la prueba: 29 puntos	Puntaje:
Fecha inicio: Octubre.	

Descripción Curricular de la Evaluación

Objetivos a evaluar NIVEL 2 (2020)	OA1 – OA3
Habilidades a evaluar	<ul style="list-style-type: none">- Ajustar y combinar las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad.- Utilizar los principios de frecuencia, intensidad, tiempo de duración y tipo de ejercicio para elaborar una rutina de ejercicio.

INSTRUCCIONES:

Queridos alumnos la presente Prueba debes contestarla sin ayuda de tus apuntes, su objetivo es saber cuánto han aprendido hasta el momento y poder reforzarlos aprendizajes que les han presentado dificultades

Esta prueba la debes venir a dejar al colegio en lo posible antes del 15 de mayo si las condiciones sanitarias lo permiten o enviarla a mi correo:

felipe.grabuz@colegiodomingoeyzaguirre.cl

Cualquier consulta al celular: **+56963200424**

I.- Habilidades Motrices.

1. ¿Como se colocan las manos en el golpe de antebrazos? **(2pts)**

- A. Se entrelazan los dedos y se estrían los brazos.
- B. Coloco una mano en sobre el dorso de la otra y golpeo con la parte superior.
- C. Una mano encima de la otra y golpeo con la cara interior de los brazos.**
- D. Cerradas, se juntan los dedos
- E. Palma con palma y se golpea con la parte convexa del brazo.

2. ¿Como se realiza el saque alto? **(2pts)**

- A. Deja caer la pelota de su mano y la golpea
- B. Lanza con las dos manos hacia la cancha rival.
- C. Lanza el balón hacia arriba y golea con la mano abierta el balón.**
- D. Lanza con una mano hacia la cancha rival.
- E. Lanza el balón hacia arriba y golea con la mano cerrada el balón.

3. Describa la zona de contacto en el golpe de dedos. **(5pts)**

1. Nombre tres bailes de la zona norte de nuestro país. **(5pts)**



2. Cuantas zonas folclóricas identificamos durante las clases (Nombrelas). **(5pts)**



3. Nombre 3 juegos típicos chilenos. **(5pts)**



4. Aparte de la música y los bailes, ¿qué otras cosas formar parte del folclore chileno? **(5pts)**

