



### Guía Pedagógica N°6

Nombre:	Curso: 1ro Medio.
Fecha inicio: Noviembre	Fecha entrega: Noviembre
Puntaje de la guía: 35pts.	

#### Descripción Curricular de la Evaluación

Nivel	N°2
EJE	Vida activa y saludable.
Objetivos (sólo los números)	OA4
Habilidades a evaluar	- Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado, seguridad y primeros auxilios, como:>Realizar al menos 30 minutos diarios de actividades físicas de su interés.>Promover campañas para evitar el consumo de drogas, tabaco y alcohol.>Aplicar maniobras básicas de primeros auxilios en situaciones de riesgo.>Dirigir y ejecutar un calentamiento de manera grupal.>Hidratarse con agua de forma permanente.

#### Instrucciones:

Debes entregar esta hasta la fecha indicada en el colegio, la que será calificada y corresponderá a la sexta del presente año.

Cualquier consulta debes realizarla al correo:

[felipe.grabuz@colegiodomingoeyzaguirre.cl](mailto:felipe.grabuz@colegiodomingoeyzaguirre.cl) o al celular: +56963200424 en horario 8:00hrs hasta las 16:00hrs.



### **Trabajo.**

- Se trabajará el lanzamiento de martillo por lo tanto realizaremos una pequeña investigación sobre el este deporte.
  - **¿Cuál es el origen del lanzamiento de martillo? (10pts)**
  - **¿Cuáles son las reglas de este deporte? (10pts)**
  - **Explique cómo se realiza correctamente un lanzamiento de martillo (técnica) [10pts]**

### **Rubrica para evaluación.**

- El informe debe contar con una portada (5pts)
- Debe contener dibujos o ilustraciones.
- Debe tener una extensión mínima de 4 planas incluyendo la portada.