



### Guía Pedagógica N°6

|                                   |                                 |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| <b>Nombre:</b>                    | <b>Curso: 8vo Básico.</b>       |
| <b>Fecha inicio: Noviembre</b>    | <b>Fecha entrega: Noviembre</b> |
| <b>Puntaje de la guía: 35pts.</b> |                                 |

#### **Descripción Curricular de la Evaluación**

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <b>Nivel</b>                        | <b>N°2</b>  |
| <b>EJE</b>                          | <b>Vida activa y saludable.</b>   |
| <b>Objetivos (sólo los números)</b> | <b>OA4</b>  |
| <b>Habilidades a evaluar</b>        | - Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado y seguridad, como realizar al menos 30 minutos diarios de actividades físicas de su interés, evitar el consumo de drogas, tabaco y alcohol, ejecutar un calentamiento, aplicar reglas y medidas de seguridad, hidratarse con agua de forma permanente, entre otras. |

#### **Instrucciones:**

**Debes entregar esta hasta la fecha indicada en el colegio, la que será calificada y corresponderá a la Sexta del presente año.**

**Cualquier consulta debes realizarla al correo:**

**[felipe.grabuz@colegiodomingoeyzaguirre.cl](mailto:felipe.grabuz@colegiodomingoeyzaguirre.cl) o al celular: +56963200424 en horario 8:00hrs hasta las 16:00hrs.**



### **Trabajo.**

- Se trabajará el Lanzamiento de bala por lo tanto realizaremos una pequeña investigación sobre este deporte.
  - **¿Cuál es el origen del lanzamiento de bala? (10pts)**
  - **¿Cuáles son las reglas de este deporte? (10pts)**
  - **Explique como se realiza correctamente un lanzamiento de bala (técnica) [10pts]**

### **Rubrica para evaluación.**

- El informe debe contar con una portada (5pts)
- Debe contener dibujos o ilustraciones.
- Debe tener una extensión mínima de 3 planas incluyendo la portada.